Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ.
детского сада № 368
_____ Рябова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30.11. 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**437**	**11,8**	**7,1**	**69,6**	**410,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**650**	**27,7**	**21,8**	**89,9**	**673,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**510**	**20,0**	**20,2**	**79,0**	**588,9**
Итого за 1 день:		**60,5**	**49,3**	**258,1**	**1756,1**

Шеф-повар: Серд-